

# Violence

Une journée s'annonce,  
c'est toi, Seigneur, que je vais rencontrer  
à travers les personnes que tu mets sur ma route.  
Béni sois-tu et accompagne-moi.

Une matinée tendue, harcelée par les directives de mon supérieur.  
Seigneur, j'ai besoin de ton Esprit de discernement.

Midi, je reste à déjeuner seule ;  
ma collègue m'ignore, elle est allée rejoindre ses amies.  
C'est difficile à digérer ! Je rumine...  
Seigneur, j'ai besoin de ton Esprit de paix.

Et cette pause cordiale où la religion est encore dénigrée avec excès !  
Je suis anéantie, impuissante, frustrée par mon incapacité à réagir  
efficacement.

J'ai du mal à me contenir, c'est trop !  
Seigneur, j'ai besoin de ton Esprit de courage.

Et voilà, j'ai explosé pour une broutille.  
Des mots violents qui ont dépassé ma pensée.  
Le mal est fait ! Pardon, Seigneur.  
As-tu essayé de me parler ?

Comment entendre ton message  
d'amour pour que tout ce qui  
me fait violence  
ne s'accumule pas,  
ne me détruise pas ?  
Seigneur, que ta présence  
m'aide à discerner, dialoguer,  
à participer à la construction  
de ton Royaume.  
Exauce-moi, Seigneur !

Hélène C.

