



## Vivre en harmonie

Être un arbre, avec ses racines profondément ancrées dans une terre qui le nourrit.  
Être un arbre qui monte droit vers la lumière.  
Être un arbre où les insectes ou les oiseaux peuvent faire leur nid  
Être un arbre avec ses rythmes successifs bien déterminés et sans surprises.  
Être un arbre, élément d'échanges.  
Être un arbre, utile à l'environnement, à la nature, à la vie.

Chaque arbre est différent et en cela l'être humain lui ressemble.  
La terre, c'est tout ce qui fait le fond de mon être :  
son hérité, son histoire passée et à venir.  
La terre, ce peut être tout ce qui fait mon obscurité, mes ténèbres,  
tout ce que je tiens à garder secret et dont, cependant, dépend ma vie.  
Mes ténèbres peuvent se changer en lumière, devenir source de lumière.  
Bien nourri, le terreau, c'est mon devenir.

La nourriture, c'est la Parole de Dieu, la Vie de Dieu.  
J'ai besoin de la lumière, de la chaleur du soleil, de la vitalité des échanges.  
Tout comme la sève, j'ai à me retirer pour me protéger,  
reprendre des forces et renaître pareille et cependant différente.  
Pour marcher réellement vers la lumière à la suite du Christ,  
j'ai à accepter mes ténèbres comme la réalité du mystère de l'Incarnation  
et, avec elles, dans le plus d'Amour possible, laisser la Lumière me transformer.

Anne-Marie Duvillard